

**Отчет**  
**о проделанной работе МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района в целях профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни за II квартал 2022 года**

**2 апреля** заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева, провела беседу с подростками по профилактике наркомании на тему: «Наркомания знак беды». **Цель:** профилактика наркомании и здорового образа жизни. Беседа началась со статистики жертв наркомании в России и во всем мире в целом. В беседе был использован видеоматериал, наглядно показывающий вред наркотиков здоровью и всей жизни в целом. Также А.Самбиева сообщила подросткам об уголовной ответственности за распространение наркотических веществ. Присутствовало: 25 человек.

**4 апреля** В рамках популяризации здорового образа жизни в подростковой среде работники филиала №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели час полезной информации «Быть здоровым - это сильно» для учащихся 5 классов. **Цель:** создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Т. Муртазалиева рассказала ребятам о правилах здорового образа жизни, о вредных привычках, о том, что необходимо современному человеку, чтобы сохранить своё здоровье. Особое внимание уделили опасности наркотиков. Дети узнали, что уже с первого приёма наркотики начинают управлять человеком, толкают людей на преступления, превращают человека в «зомби», приводят к несчастным случаям, разрушают семьи, уничтожают дружбу. В завершение часа ребята приняли участие в викторине «Азбука здоровья». Присутствовало: 19 человек.

**4 апреля** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел среди старшеклассников Брагунской СШ анкетирование «Моё отношение к наркотикам». Анкета состояла из вопросов, направленных на изучение характера отношения подростков к наркомании. Предложенная анкета не являлась тестом. Все участники выражали свое личное мнение им задавали ряд вопросов, тот ответ, который посчитали наиболее приемлемым для себя, нужно было подчеркнуть – «Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни?» Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?» В ходе анкетирования, на эти и другие вопросы, дали ответ участники путём выбора из трёх вариантов ответов только один. Присутствовало: 36 человек.

**4 апреля** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели клубный час с воспитанниками по теме: «Наше здоровье – в наших руках». **Цель:** формирование у школьников правильного представления о здоровом образе жизни; формирование понимания того, что быть здоровым – это долг перед самим собой, близкими, обществом. Беседа проводилась с целью воспитания у молодежи и старших школьников ответственности за свое здоровье. Началось мероприятие со стихотворения о том, что здоровье дано всем в дар природой и это очень хрупкий груз. Ведущие рассказали о правилах здорового образа жизни, используя слайд-презентацию. Во время беседы были разобраны ситуации из жизни, в которых нужно отказаться от вредных привычек. Собравшимся было предложено отгадать загадки-рифмы о здоровом образе жизни и питании, поучаствовать в викторине «Спорт — это здоровье». Вместе с работниками Дома культуры молодежь разучила несколько физкультминуток под музыку. В конце беседы всем участникам ведущий пожелала хорошего настроения, ведь оно является залогом здоровья. Присутствовало: 15 человек.

**5 апреля** заведующая филиалом № 11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела беседу совместно с участковой медсестрой села Яхъяевой Э. тематический час с детьми по здоровому образу жизни на тему: «Всё о ЗОЖ». **Цель:** создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками и снижающей вред от их употребления. В ходе мероприятия медсестра рассказала воспитанникам, что здоровье человека зависит от самих, также рассказала о пагубных привычках, что приводит к ухудшению здоровья. Присутствовало: 30 человек.

**6 апреля** заведующая филиалом №18 «Дом культуры Шуанинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели тематический вечер для детей и подростков «Жизнь прекрасна, если она есть». **Цель:** формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни и комфортного существования в окружающей социальной действительности. В ходе беседы дети узнали, что наркотики – это вещества, которые оказывают особое действие на нервную систему и организм человека, разрушая его психику. Присутствовало: 16 человек.

**6 апреля** заведующий филиалом №4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Мачигов Ж.Я. в рамках проводимых мероприятий по профилактике безнадзорности в детской среде провел познавательный урок «Безопасность нам важна», на котором присутствующие получили полезную информацию об опасностях, связанных с местом пребывания человека на улице, на дороге и даже дома в общении с незнакомцами. Цели: углублять и повторять знания о правилах безопасного поведения; способствовать формированию у учащихся осознанной потребности в сохранении здоровья. Также он поговорил с ребятами о мерах безопасности при пользовании газом и электроприборами, о правилах поведения в экстремальных условиях. Ребята узнали, как важно не попасть в сети экстремистов. Участники мероприятия ответили на вопросы викторины по ОБЖ «Эстафета выживания». Присутствовало: 20 человек.

**6 апреля** филиал №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела акцию с волонтерами «Мы за здоровый образ жизни». Цель: создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками и снижающей вред от их употребления. Акция проходила в 2 этапа: 1 этапе – подготовительный, игры на воздухе «Здоровье – главное богатство», просмотр видеоролика «Береги себя», заполнения анкеты «Моё отношение к здоровью», 2 этап – основной: акция «Здоровью – зелёный свет!». Волонтеры раздали буклеты «Мы за здоровый образ жизни» и пожелали крепкого здоровья. Присутствовало: 25 человек.

**7 апреля** работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели для детей мероприятие: встречу с врачом З.Абдурахмановой, приуроченное ко Всемирному дню здоровья «Если хочешь быть здоров!» Цель: познакомить детей с правилами здорового образа жизни; формировать убеждение о необходимости сохранения личного здоровья и ответственно относиться к здоровью окружающих. В своей беседе З.Абдурахманова объяснила детям, что здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия, отметила она в заключении. На мероприятии присутствовало: 25 человек.

**7 апреля** заведующий филиалом №4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Мачигов Ж.Я. в целях профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни для молодежи провел час здоровья «Скажи наркотикам – НЕТ». В начале мероприятия он ознакомил присутствующих с историей происхождения наркотиков, рассказал о вреде наркотических средств на организм человека, о психической и физической зависимости от приема наркотиков. Ребята узнали, как организовать свой отдых, питание и как сохранить и укрепить свое здоровье. Дополнили час тематической книжной выставкой «Все о здоровье», подготовленной сельской библиотекой, где были представлены книги и периодические издания, посвященные наркомании. Присутствовало: 20 человек.

**8 апреля** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел познавательную беседу «Знай! Береги себя! Живи!» со школьниками 6-7 классов. Методист ДК дала школьникам представление о негативных последствиях употребления алкоголя, наркотических средств, табака и потребности в здоровом образе жизни, духовном и нравственном совершенствовании. Она дала разъяснение понятию «здоровье», вредные привычки, рассказала о влиянии вредных привычек на здоровье человека. **Цель:** учить детей отличать вредные и полезные привычки, формировать сознательный отказ от вредных привычек, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, познакомить с опасными для жизни привычками курение, алкоголь, наркомания. Беседа сопровождалась командной работой «Алкоголь», «Табакокурение», «Наркотики». В ходе мероприятия школьники также вспомнили пословицы, высмеивающие пьяниц, такие как: Пьяному море по колено, а лужа по уши. Что у трезвого на уме, у пьяного на языке и т.д. Разобрав основные факторы риска, отрицательно влияющие на молодой организм, Изета Ширваниевна сделала вывод: «Берегите Себя!», «Выбирайте Правильный Путь!» Присутствовало: 39 человек.

**8 апреля** заведующая филиалом № 11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела беседа с родителями: «Как уберечь детей от наркотиков». Цель: профилактика наркомании; пропаганда здорового образа жизни у молодежи; предложить родителям, что нужно знать и как нужно себя вести, чтобы уберечь своих детей от наркотической зависимости. Присутствовало: 25 человек.

**9 апрель** филиал №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел антинаркотическую программу для подростков «Будущее в наших руках». Мероприятие началось с рассказа древней легенды, дошедшей до наших дней. После того, как ребята послушали легенду, обсудили ее. Задавали много вопросов, на все эти вопросы они нашли ответы в видеоролике «Наркотикам НЕТ!», который был продемонстрирован на экране. Ребята

работали очень дружно в команде и признали, что тема была для них очень полезной. Присутствовало: 32 человека.

**11 апреля** филиал №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел спортивные игры, посвященный к Всемирному Дню здоровья «Если хочешь быть здоров». **Цель:** учить детей отличать вредные и полезные привычки. Между собой соревновались команда «Орлы» и команда «Волки». В программу были включены эстафета с остановками, конкурсы с обручами, с мячом, со скалками, бег на время, прыжки на расстоянии. В ходе соревнований участники продемонстрировали свои качества в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Дети от игры получили бодрость, позитив. Победители были награждены грамотами от организаторов мероприятия. Принимало участие: 20 человек.

**14 апреля** работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели тематическую беседу «Как сказать наркотикам – Нет?!». Беседу провели представители старейшин села: Масаев И., и Юнусов А. В своей беседе они в доходчивой форме разъяснили слушателям, и подростки с присущей им любознательностью, слушали самые главные правила для здорового образа жизни, которые должен знать с детства каждый человек. Только здоровое поколение может творить, созидать на благо своей Республики, отметили они. **Цель:** формирование у подростков правового сознания, об опасности употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. В беседе приняли участие подростки и учащиеся старших классов. Присутствовало: 15 человек.

**19 апреля** заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно с заведующим сельской библиотеки М.А.Кадиевым провели беседу на тему «Мир без наркотиков» с учащимися 8-х классов. **Цель:** профилактика наркомании, формировать негативное отношение к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б.Бойсуева познакомила учащихся с понятиями «наркомания», с последствиями их употребления и негативного влияния на здоровье. Присутствовало: 33 человек.

**20 апреля** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провел с молодёжью беседу «ЖИЗНЬ прекрасна! Не потратить её напрасно!» по профилактике здорового образа жизни. Мероприятие началось с чтения стихотворения «Как в этом мире дышится легко» Н. Гумилева. Ведущий беседы предложил молодёжи продолжить фразу: «Жизнь – это ...». В ходе мероприятия проводились: упражнение «Стрела жизни»; игра «На что потратить жизнь». Для проведения этой игры молодёжи дали жетоны, которые они должны были потратить на покупку разных вещей: недвижимости, машины, одежды, дорогостоящего лекарства; жизни и т.д. После того, как собравшиеся потратили жетоны, ведущий подвел итоги: Нельзя дважды сделать один и тот же выбор, как невозможно «отменить» последствия ранее принятого решения. Ведущий подытожил свою беседу словами: «Если вы пожалели о том, что потратили жетоны не на то, что нужно, у вас есть прекрасная возможность сделать правильный выбор - и не в игре, а в реальной жизни! Когда вы вновь будете находиться перед выбором, задумайтесь, на что потратить свою жизнь, не растрачивайте её попусту!» Присутствовало: 28 человек.

**22 апреля** заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева организовала и провела акцию на тему: «Мы за здоровый образ жизни». Участники акции выходили на автотрассу и раздавали буклеты водителям проезжающего автотранспорта, в которых были расписаны обязанности водителей и пешеходов. Участники акции раздавали буклеты старшеклассникам и молодежи села, в которых были изображены пораженные внутренние органы человека, употребляющего психотропные препараты и напитки. Цель научить вести здоровый образ жизни, воспитывать негативные отношения к психотропным веществам. Присутствовало: 20 человек.

**27 апреля** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского с/п» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провел беседу «Алкоголь - коварный враг» для молодёжи. Беседа началась с просмотра некоторых сюжетов рекламных роликов. После просмотра, беседу с подростками продолжила З.Ш.Хасавова. В ходе беседы она задавала вопросы по просмотренному ролику, где были показаны действия людей, попавших в алкогольную зависимость. Молодёжь высказывала своё мнение о распивании спиртных напитков и об их вреде. В заключение мероприятия участники создали коллективный плакат, протестующий продаже алкогольных напитков. Присутствовало: 24 человека.

**27 апреля** заведующая филиалом № 11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела беседу с воспитанниками, приуроченную к Всемирному Дню земли на тему: «Земля наш общий дом». В начале

мероприятия заведующая рассказала воспитанникам об истории праздника, о традициях Дня Земли. В ходе мероприятия также были игры, развивающие навыки экологического мышления. Также дети приняли участие в викторине и прочитали стихотворения. Присутствовало: 35 человек.

**28 апреля** заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. в рамках ознакомления подрастающего поколения с вредными привычками и веществами, которые негативно влияют, на подрастающий организм с участниками провела беседу на тему: «Ловушка для юных». Цель: исследования является изучение отношения современной молодежи к наркомании и алкоголизму, а также выявить основные причины данных проблем. Во вступительной части заведующая рассказала ребятам о наркотической, алкогольной, табачной зависимости, а также о последствиях, которые влияют на физическое здоровье человека. Затем участники просмотрели разные картинки, которые являются антипропагандой в употреблении наркотиков и наркотических веществ. Ребята получили рекомендации попробовать наркотики, или сказать им твердое «Нет». Присутствовало: 25 человек.

**12 мая** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провел познавательную программу «Будь здоров без докторов» с детьми 8-12 лет. В ходе мероприятия в качестве ведущих были театрализованные персонажи: Витаминка и Пилюля. Они разделили детей на две команды, которые принимали участие в играх «Полезно-вредно», «Сладко, но не полезно»; разгадывали загадки; выполняли упражнения и задания «Полезные советы», «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Здоровый человек». Мероприятие закончилось командной пробежкой дистанции, во время которой выполнялись различные упражнения (прыжки на одной ноге, бег назад, бег через обруч и т.д.). По результатам эстафеты определили команду-победителя, которые были награждены грамотой от организаторов мероприятия. Присутствовало: 46 человек.

**13 мая** работники филиала № 16 «Дом культуры Ойсхарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели антинаркотическую акцию в сфере добровольчество «Сохрани свое будущее». **Цель:** помочь учащимся ориентироваться во взрослой жизни; дать детям первоначальное представление о нравственных ценностях; формировать умение различать истинные и мнимые ценности; побуждать к самосовершенствованию, саморазвитию; способствовать воспитанию ответственного отношения к своей жизни. Работники культуры проинформировали воспитанников о пропаганде здорового образа жизни, ознакомили с последствиями употребления наркотиков, поговорили о негативном результате к пробе наркотических средств. Говорилось о наркотиках, их видах, последствиях употребления, методах завлечения в употребление наркотических веществ, взаимосвязи наркомании и преступности. Завершилось мероприятие раздачей ребятами памятки и буклетами. Присутствовало: 6 человек.

**18 мая** заведующий филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Мачигов Ж.Я. в рамках проводимой работы по профилактике наркомании в подростковой среде провел актуальный разговор «Право на жизнь» со старшеклассниками. Он рассказал ребятам о вреде, которые наносят вредные привычки особенно наркомания, которая в последнее время очень распространилась в подростковой среде. Дети узнали что такое наркотики, как они действуют на организм человека, подавляя волю и разум. Воспитанники Дома культуры показали сценку «Жизнь наркомана». Присутствовало: 20 человек.

**18 мая** художественный руководитель филиала №18 «Дом культуры Шуанинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел час информации «Главная ценность-жизнь человека» для подростков и молодежи села. Ведущий мероприятия хударк С. Шарипов поговорил с участниками о некоторых важнейших факторах, от которых зависит жизнь человека – это здоровье, вера, дисциплина, терпение, надежда и многое другое. **Цель:** создание условий для осознания жизненных ценностей подростками и формирование ответственного отношения к ним. Присутствовало: 17 человек.

**19 мая** заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела с детьми познавательный час на тему: «День здоровья и безопасности». **Цель:** закрепить знания детей об основах безопасности в жизни; развить у детей представление об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту, об их необходимости для человека, о правилах пользования ими; уметь разделять предметы быта на опасные и безопасные.

Она рассказала детям о том, что самое дорогое и самое ценное, что есть у человека - это его жизнь и здоровье. Мы с вами живём в такое время, когда человек изобрел различные машины и приборы, научился пользоваться электричеством, приручил огонь и воду. Все эти очень полезные изобретения не только

облегчают и делают удобной жизнь людей, но и требуют от нас с вами аккуратности и осторожности, соблюдая определенных правил. Далее дети читали стихи, провели разные игры «Разрешается – запрещается» и т.д. Присутствовало: 20 человек.

**20 мая** работники филиала №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом Культуры» Гудермесского муниципального района провели познавательный урок на тему: «Если хочешь долго жить, сигареты брось курить», направленный на развитие ответственного отношения к своему здоровью у подрастающего поколения. **Цель:** формировать отрицательное отношение к курению; помочь опознать масштабы вреда курения для здоровья человека. Начали мероприятия с обсуждения народной поговорки «Один курит - весь дом болеет». Затем Т. Муртазалиева рассказала присутствующим об истории появления табака в России, о вреде никотина и курения, которые приводят к страшным заболеваниям. Ребята ознакомились с высказываниями разных специалистов о курении, поговорили о способах отказа от этой вредной привычки. Присутствовало: 23 человек.

**23 мая** филиал №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел беседу со старшеклассниками Дарбанхинской СШ 11 на тему «Курение – это вред». Заведующая С. Р. Бабутаева рассказала нынешнему поколению, чем оно опасно именно для подростков «Курения повышает риск смерти, от заболеваний сердце и легких». В ходе беседы ребята узнали, что человек становится рабом сигарет, и что никотин забирает свободу, что курение – это вред для здоровья. Ребята сделали выбор на пользу своего здоровья. И завершили беседу такими словами «Здоровье-это состояние организма, при котором все его органы выполняют свои функции». Присутствовало: 29 человек.

**23 мая** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провел беседу со старшеклассниками «Горькие плоды сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков. В начале мероприятия ведущая художник-оформитель Х.М. Зубайраева рассказала о влиянии наркотиков на организм человека и о правовой ответственности за употребление и сбыт наркотиков. В ходе мероприятия старшеклассники составляли алгоритм человека, который употребляет наркотики, и человека, который ведёт здоровый образ жизни. В режиме мозгового штурма старшеклассники выполнили упражнение «Причины и последствия», где в два столбца записывали причины употребления наркотиков и его последствия. Заключительным этапом беседы стало «Голосование», где ведущий зачитал предложения, на которые слушатели ответили, согласны они или нет с гипотезой ведущего, и обосновывали своё мнение. Присутствовало: 36 человек.

**25 мая** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели акцию к Всемирному дню без табака «Спорт вместо сигарет». **Цель:** повысить уровень информированности по проблемам, связанным с курением; показать вредное влияние табака на организм человека; воспитание здорового образа жизни. На мероприятие была приглашена медицинский работник Батырбиева Жанета. В начале мероприятия работники рассказали о целях акции и об опасности курения, особенно про курение в состоянии алкогольного опьянения. Привели пример пожара с гибелью человека в селе. Напомнили основные правила пожарной безопасности. В ходе мероприятия для ребят устроили познавательную викторину. В завершении мероприятия участники акции вышли на дорогу села, чтобы раздать всем наглядно-изобразительную продукцию на данную тематику. Присутствовало: 5 человек.

**25 мая** художественный руководитель филиала №18 «Дом культуры Шуанинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел уличную акцию «Скажем дружно нет курению!» Работники Дома культуры вместе с волонтерами в центре села раздавали жителям и гостям памятки о вреде курения. **Цель:** привлечение внимания к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению и как профилактическая деятельность, способствующая формированию здорового образа жизни, что эта акция сыграет свою роль, и кто-то задумается о своём здоровье. Присутствовало: 18 человек.

**26 мая** заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно с заведующим сельской библиотекой М.А.Кадиевым провели акцию на тему «День без табака» с учащимися 8-х классов. **Цель:** профилактика табакокурения; формирование негативного отношения к вредным привычкам; пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б.Бойсуева рассказала учащимся о негативном влиянии курения на здоровье, его последствиях и напомнила о важности соблюдения простых правил гигиены, занятий спортом и физкультурой. Участникам мероприятия вручили памятки «За здоровый образ жизни без вредных привычек». Присутствовало: 28 человек.

**27 мая** заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела с учащимися спортивно - игровую программу на тему: «Сильные и смелые». Цель: пропаганда здорового образа жизни; воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. В начале игры дети разделились на две команды. Затем каждая команда представила себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема, приветствие жюри и сопернику). Далее команды прошли испытания на станциях. Каждая команда получила маршрутные листы, по этим маршрутам прошли все станции, выполняли задания. Победила команда, набравшая после прохождения всех станций максимальное количество баллов. Присутствовало: 20 человек.

**27 мая** заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный Дом Культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с молодежью по профилактике и пропаганде здорового образа жизни: «Нет наркотикам». В начале беседы показали видеоролик о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм человека, как поражается его нервная система и об уголовной ответственности за распространение и хранение наркотиков. Ахмадова З. Т. постаралась донести до молодежи, как важно вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, ведь их будущее и их жизнь зависит только от них же самих. Присутствовало: 25 человек.

**31 мая** работники филиала №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели молодежную акцию для учащихся 9-х классов на тему «Мы – за жизнь без табачного дыма». **Цель:** развивать наблюдательность, умение рассуждать, доказывать, опровергать; воспитывать потребность противостоять негативным явлениям в молодежной среде; проявлять дружеское участие к людям, попавшим в трудную ситуацию. Асламханова А.Р. рассказала о разнообразии наркотических и опьяняющих веществ, которые используются молодежью в настоящее время и влиянии психотропных вещества на организм подростков. Также в ходе встречи с детьми обсудили, как наркотики оказываются в нашей повседневной жизни, трагические последствия их употребления, и как сказать «нет» всем пагубным привычкам. В завершении беседы дети задавали интересующие их вопросы. Присутствовало: 34 человек.

**2 июня** заведующая филиалом № 11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела познавательную программу с детьми ОВЗ: «Творя добро, мы умножаем душу». Цель: привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим физкультурно-оздоровительным и спортивным занятиям, как основному средству укрепления здоровья, социальной адаптации. Присутствовало: 5 человек.

**3 июня** заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева, подготовила и провела беседу со старшеклассниками на тему: «Опасные привычки». В ходе беседы были использованы видеоролики, рассказывающие о пагубных влияниях вредных привычек на здоровье и жизнь молодых людей. В ходе беседы А. Самбиева приводила примеры жизни знаменитостей, чьи жизни были погублены из-за зависимости от энергетических напитков, курения, употребление токсичных веществ и т. д. Беседу завершил духовник школы, который рассказал о наказании загробной жизни ща употребление запретных напитков в исламе. Цель: довести до сознания молодых людей о вредном влиянии плохих привычек с точки зрения религии и современной медицины. Присутствовало: 28 человек.

**3 июня** в филиале № 7 «Дом культуры Джалкинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района прошла беседа с подростками по предотвращению наркомании «Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека». В ходе мероприятия участники познакомились с опасностью, которую таят наркотики и спайсы. Заведующая Дома культуры Джалкинского с/п З.С.Нагалиева рассказала, что такое наркотик, как губительно они действуют на организм человека, особенно растущий, и что ждет человека, употребляющего наркотики. Из беседы с заведующей ребята узнали о том, как сказать нет всем пагубным привычкам. Также показали презентацию «Диагноз горя — наркотик», после просмотра которой участники мероприятия сделали вывод, что очень важно сохранять здоровье в любом возрасте. Присутствовало 10 человек.

**3 июня** заведующая филиалом № 11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела с молодежью беседу на тему: «Энергетические напитки – новые напитки». На мероприятии участковый рассказал подросткам, что в настоящее время в руках молодых людей часто можно увидеть энергетические напитки, и что многие их пьют считая их безалкогольными. **Цель:** формирование навыков ЗОЖ, первичная профилактика употребления вредных для организма веществ; формировать у подростков понимания значимости здоровья и ЗОЖ; информировать воспитанников о пагубном влиянии энергетических напитков на организм человека. Присутствовало: 25 человек.

**4 июня** в рамках работы с детьми во время летних каникул заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно с заведующим сельской библиотекой М.А.Кадиевым организовали для детей экскурсию на тему «Бережь бесценный дар природы», приуроченный ко Всемирному дню охраны окружающей среды, который отмечается 5 июня. **Цель:** привить любовь к природе, научить бережному отношению к окружающей среде, развлечения и досуг. Вместе с ребятами отправились на экскурсию в лес, рассказали об экологии, как нужно беречь природу, чтобы сохранить наш общий дом-планету Земля. Библиотекарь М.А.Кадиев рассказал ребятам как сберечь эту красоту, следить за чистотой леса, потому, что это главное богатство, данное человеку. Дети играли в мячик и другие подвижные игры, а в завершении устроили пикник на свежем воздухе. Присутствовало: 33 человек.

**07 июня** работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели для детей в рамках воспитания бережного отношения к природе, экологическую акцию «Наследи чистотой». **Цель:** формирование у детей бережного отношения к природе, соблюдения чистоты. Работники ДК вместе с воспитанниками клубных формирований навели чистоту и порядок на центральной улице села, проходящей вдоль здания ДК. Провели санитарную очистку улицы, побелили деревья, очистили канаву от сорняка. Организовали вместе с хозяевами сельских подворий покос травы вдоль их домовладений и улицы, обрезку деревьев и кустарников. В завершение организовали сбор и вывоз собранного мусора. На мероприятии присутствовало: 15 человек.

**07 июня** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели час экологии с воспитанниками по теме: «Это Земля твоя и моя». Цели: формирование экологических знаний, нравственно-ценностного отношения к природе, включение учащихся в разноплановую творческую деятельность экологического содержания, воспитание любви к Родине. Работники пригласили желающих принять участие в беседе на природу. В ходе мероприятия организаторы рассказали участникам мероприятия о важности бережного отношения к природе и всему окружающему миру. Вместе с работниками ребята обсудили проблемы экологии, размышляли о том, как нужно вести себя в разных ситуациях, что нужно делать каждому из нас, чтобы наша Земля была чистой и красивой. Присутствовало: 6 человек.

**11 июня** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели час информации с детьми и подростками на тему: «Вред энергетических напитков и опьяняющих веществ». **Цель:** формировать у подростков понимания значимости здоровья и ЗОЖ; информировать воспитанников о пагубном влиянии энергетических напитков на организм человека; формировать навыки ответственного поведения, и сознательного отказа от употребления энергетических напитков. В ходе мероприятия организаторы рассказали ребятам о напитках, которые любят подростки, и, которые дают ощущение легкости, бодрости и прилив сил, познакомили с воздействием этих напитков на растущий организм. Алпату Умаровна рассказала о пользе и вреде их употребления, обсудили с присутствующими, можно ли их вообще употреблять? Также собравшиеся узнали, что сочетание энергетических коктейлей с алкоголем - это бомба замедленного действия. Оно может привести напрямую к смерти. Ребятам предложили высказать свое мнение о таких напитках. Присутствовало: 2 человек.

**11 июня** в филиале №16 «Дом культуры Ойсарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района состоялся круглый стол по профилактике здорового образа жизни подрастающего поколения. **Цель:** формирование ценностного отношения учащихся к здоровому образу жизни. На круглом столе присутствовали заслуженный работник культуры А. У. Лечиев, совет старейшин, сотрудники МВД, работники медицины, работники администрации, работники ДК Ойсар и работники по духовно-нравственному воспитанию. Собравшиеся обсудили основные факторы, влияющие на здоровье человека: рациональное питание, занятие физкультурой и спортом, отказ от вредных привычек (курение, наркомания, алкоголизм). Присутствовало: 232 человек.

**11 июня** филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провёл беседу с молодёжью села «Остановись и подумай!». В начале беседы культурорганизатор ККЦ - Ш.А. Козбаев рассказал подросткам о вредных привычках, которым обладает человек и о том, можно ли человеку избавиться от них. В ходе беседы также был показан видеоролик о вреде алкоголя, табакокурения и наркотиков. Обсуждая данную тему и отношение молодёжи к ней, Шахардин Аловдинович задавал вопросы. Ответы на вопросы были записаны на доске, из которых была расписана памятка по профилактике вредных привычек. Принимало участие: 15 человек.

**17 июня** работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели праздничное мероприятие, приуроченное дню медицинского работника «Добрый доктор Айболит!» **Цель:** отметить важность профессии медицинского работника. На мероприятии присутствовали приглашённые работники фельдшерско-акушерского пункта с. Мелчхи З.Ж. Абдрахманова, Х.С.Алиева. Участники клубных формирований подготовили насыщенную программу с показом видеоролика, снятом в дань памяти самого уважаемого человека, высококвалифицированном фельдшере села Гебертуеве Марване, отдавший спасению больных более 50 лет. Будучи сам смертельно больным, он скрывал это, принимал больного и назначал лечение. На мероприятии присутствовало: 25 человек.

**17 июня** филиал №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела дискуссию со старшеклассниками «Наркотики – зло». Заведующая С.Р.Бабутаева в ходе беседы объяснила детям, что такое наркотики, как губительно действует на организм человека. Из беседы ребята узнали сколько жизней погубили наркотики, о том, какие бывают последствия, и к каким заболеваниям это приводит. Также, узнали, как избежать этого недуга и ломки. В завершение Саида Руслановна, рассказала, что здоровье продлевает жизнь людей, наркотики убивают медленно и мучительно. Наркотики – зло, и это должен понять каждый.

**17 июня** заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу по антинаркотическому воспитанию «Имя беды наркотик» с детьми разных возрастов. **Цель:** создать условия, при которых подросток сможет осознать пагубность зависимости от наркотических веществ и последствия этой зависимости. Т.Муртазалиева вместе с ребятами обсудили причины того, почему люди начинают употреблять запрещенные законом наркотики, рассказала о преступлениях, которые совершаются подростками под влиянием наркотических средств и ради их приобретения, познакомила со статьями «Уголовного кодекса РФ», предусматривающими наказание за употребление, хранение и сбыт наркотических веществ. Присутствовало: 12 человек.

**23 июня** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели информационный час с воспитанниками по теме: «Мы против наркотиков». **Цель:** способствовать формированию знаний о вреде наркомании, токсикомании, росту самосознания и самооценки подростков; познакомить воспитанников с признаками и последствиями употребления одурманивающих веществ, воздействие на эмоциональную сферу подростков; формировать устойчивое отношение к принятию детьми только здорового образа жизни; развивать мышление, память, слух, речь. В ходе мероприятия Алпату Умаровна познакомила участников с опасностью, которую таят наркотики и спайсы. Ведущая также рассказала, что такое наркотик, как губительно они действуют на организм человека, особенно растущий, и что ждет человека, употребляющего наркотики. Из беседы с ведущей ребята узнали о том, как сказать нет всем пагубным привычкам. Ребята сделали вывод, что очень важно сохранять здоровье в любом возрасте. В заключительной части мероприятия дети нарисовали рисунки, посредством которых выразили свое отношение к данной проблеме, к полученной информации. Присутствовало: 8 человек.

**24 июня** в филиале № 7 «Дом культуры Джалкинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района прошла беседа с подростками к Международному Дню борьбы с наркоманией на тему: «Остановись! Пока не поздно». Наркомания — патологическое влечение к приему наркотических средств. Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Художественный руководитель Ж.С. Нагалиева рассказала школьникам о причинах и последствиях употребления подростками наркотиков, об их пагубном воздействии на весь организм человека. Также, ребята узнали, как справиться с трудными жизненными ситуациями без «помощи» наркотиков. В завершении беседы для закрепления материала ученики ответили на вопросы викторины.

Присутствовало: 10 человек.

**27 июня** работники филиала №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели час предупреждения «Наркотик: территория тревоги» с детьми разных возрастов. Ребята узнали о таком социальном бедствии, как наркомания и, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Худрук А. Асламханова вместе с ребятами обсудили причины того, почему люди начинают употреблять запрещенные законом наркотики, рассказала о преступлениях, которые совершаются под влиянием наркотических средств и ради их приобретения. Также ребята ознакомились со статьями «Уголовного кодекса РФ», предусматривающими наказание за употребление, хранение и сбыт наркотических веществ.

Присутствовало: 20 человек.

**27 июня** работники филиала № 16 «Дом культуры Ойсарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели Час общения среди своих воспитанников, по экологии «Безопасное поведение в природе». **Цель:** Закрепление правил безопасного поведения в природе. В ходе часа общения проводился инструктаж по технике безопасности, занятия по знанию правил безопасного поведения на улице, дороге, на природе и т. п. Обсуждались такие вопросы; Что такое природа? Почему мы дружим с лесом, для чего он нужен людям? Далее состоялась рубрика «Знаете ли вы растения?» Ведущий показал картинки растений, присутствующие назвали их. Дети узнали, при каких болезнях помогают эти растения. Говорилось о сборах лекарственных растений; как, когда и кому можно собирать, а часть растений нужно обязательно оставлять в природе. Так же дети узнали некоторые экологические знаки. Ведущий рассказал, какими способами приобрести пользу от природных ресурсов отмечая, что очень важно быть осторожным, чтобы не вовлечь этим вред природе. Присутствовало: 13 человек.

**30 июня** работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели тематический вечер «Не прикасайтесь к безумию», посвященный ко дню наркомании. На мероприятии говорили об опасности, которая грозит человеку, употребляющему наркотики. Дети активно включились в разговор, что такое наркотическая зависимость, что такое миф о наркомании и что представляет реальность употребления наркотиков, вели разговор, как обезопасить себя от этой пагубной напасти и узнали об ответственности за употребление, хранение и сбыт наркотических средств. Рисунки и плакаты были подтверждением тому, что ребята хотят вести здоровый образ жизни. В заключении дети получили памятки и буклеты.

Директор МБУК «РДК»



Х.С.Джанаралиев