**Отчет**

 **о проделанной работе МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района в целях профилактики наркомании и пропаганде здорового образа жизни за I квартал 2022 года**

**11 января** в ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А.Оздамирова» работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели спортивно–игровую программу «Неразлучные друзья – спорт, мой друг и Я» между учащимися 6-х классов. **Целью** данного мероприятия являлась – пропаганда здорового образа жизни, обогащение словарного запаса среди детей по спортивной тематике, а также формирование способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности. Ученики разделились на команду девочек и команду мальчиков. Мероприятие прошло шумно и радостно, участники показали свою силу, ловкость и выносливость в таких заданиях как: «Планка», «Отжимания», «Змейка», «Приседания». Соревнования помогли детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности. Команде победителей 6«Б» класса вручили грамоту и благодарственное письмо. Присутствовало:62 человек.

**12 января** заведующая филиалом №12 «Дома культуры Кошкельдинского сельского поселения МБУК «Районный Дом Культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела беседу с детьми против наркотиков на тему: «Мы выбираем жизнь». Заведующая рассказала, что целью профилактики наркомании, является сокращение масштабов незаконного потребления наркотиков, формирование негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотиков и существенное снижении спроса на них. Укрепления здоровья населения, снижения заболеваемости, создания условий для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни. Наркомания - духовная болезнь; выбор между ложными и подлинными ценностями. Наркомания - это поражение личности ,принимая их, они уничтожают свои лучшие нравственные качества. Так же, в ходе беседы отметила, что на почве пьянства совершаются множество преступлений, разрушаются семьи, страдают близкие и т.д.

Присутствовало: 23 человек.

**14 января** заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района М.Н.Юнусова провела с детьми беседу на тему: «Нет наркотикам!» **Цель:**создать условия для осмысления присутствующими остроты заявленной проблемы для общества, конкретного человека. Она объяснила значениеслова «наркомания», что происходит от греческих слов «нарко» - сон, оцепенение, онемение и «мания» - страсть, безумие. Это общее название болезней, которые проявляются во влечении к постоянному приему наркотических средств, вследствие стойкой психологической и физической зависимости от них. Под действием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, становиться сумасшедшим. Он совершает преступления, не отдавая себе в этом отчета. Он готов к самоубийству. Доза наркотика делает его опасным для окружающих и для самого себя. Далее они читали стихи, давали ответы на поставленные вопросы. В завершении она обратилась к своим воспитанникам с просьбой, быть очень бдительными и осторожными в общении с окружающими людьми, и особенно новыми знакомыми. Присутствовало: 25 человек.

**15 января** работники филиала №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района для молодежи села провели профилактический урок: «Молодежь против наркотиков». **Цель мероприятия:** рассказать о том, как наркотики влияют на организм человека. Художественный руководитель А. Асламханова рассказала присутствующим о проблеме наркомании - как глобальной угрозе здоровью населения страны, рассказала о том, какое губительное воздействие оказывает употребление наркотических веществ на организм человека. В ходе мероприятия до присутствующих была доведена информация об ответственности за хранение и сбыт наркотических средств, и их потребление. Всем участникам мероприятия были розданы информационные буклеты "Жить здорово!».Присутствовало:18человек.

**21 января** филиал №3 «Дом культуры Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели акцию вместе с волонтерами «Земля наш общий дом», по очистке мусора на правом берегу реки Терек. **Цель:** обобщить знания детей о живой и неживой природе, способствовать развитию познавательных интересов. В ходе акции культорганизатор ДК рассказал волонтерам о том, какими богатствами обладает наша планета, почему и как нужно, бережно относится к живой и неживой природе. Далее вместе с волонтерами они отправились к берегу Терека, собирать мусор. В зонах отдыха работники ДК вместе с волонтерами привели в порядок местность. О проведении акции было предварительно сделано объявление. В акции приняли участие все желающие. Принимало участие: 23 человека.

**27 января** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели игру-путешествие по станциям с воспитанниками «Быть здоровым – здорово!» **Цель:** формирования у школьников привычку соблюдать гигиену, заниматься спортом и правильно питаться; мотивирование обучающихся к пропаганде здорового образа жизни; обогащение знаний школьников о необходимости вести здоровый образ жизни; формирование умения работать в группе. Провела мероприятие заведующая Р.А.Микеева. Она рассказала о том, что может быть всего дороже в современном мире — в век технического прогресса и развития космических технологий? Конечно же, здоровье! Здоровье — это главная ценность в жизни человека. Человек, страдающий каким-либо недугом, вряд ли сможет воплотить в жизнь свои мечты. Быть здоровым — естественное желание человека. Рано или поздно каждый начинает задумываться о своем здоровье. Так давайте сейчас вместе подумаем, что такое здоровье, здоровый образ жизни и пройдем наш увлекательный квест. Каждой команде предстояло пройти 5 станций. На станциях ребят ожидали организаторы с заданиями, соответствующими тематике станции. Путеводителем служили маршрутные листы с указанной очередностью прохождения станций. В эти листы организаторы вносили заработанные баллы. Победила команда, которая заработала наибольшее количество баллов. Присутствовало: 15 человек.

**28 января** заведующая филиалом №11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела с подростками беседу на тему: «Нет наркотикам!» **Цель:** сформировать у учащихся негативное отношение к наркомании, убедить подростков, что наркомания-страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение; формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм; способствование осознанной готовности отказаться от любых форм использования наркотиков. Присутствовало: 29 человек.

**1 февраля** филиал №3 «Дом культуры Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел беседу с молодежью «Молодежь против курения». «Все пороки от безделья». С этой поговорки начал свою беседу культорганизатор ДК Ш.А.Козбаев. «Что такое- порок?» Можно ли назвать пороком вредные привычки?» - обсуждал в ходе беседы Шахардин Алавдинович. **Цель:** сформировать у учащихся негативное отношение к наркомании, убедить подростков, что наркомания-страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение. В ходе беседы он рассказал слушателям о вреде, который наносит здоровью никотин, дал советы, как ответственно относится к своему здоровью. Для закрепления беседы, ребята вместе с Шахардином Алавдиновичем подготовили листовки «Мы против курения» с текстом антитабачной хартии и пропагандой о здоровом образе жизни. Присутствовало: 27 человек.

**3 февраля** заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А.М.Самбиева провела беседу со старшеклассниками по профилактике курения на тему: «Опасность курения в подростковом возрасте». **Цель**: дать понятие о вреде курения для здоровья с медицинской и религиозной точки зрения. Заведующая рассказала старшеклассникам о вреде курения. Привела статистику заболеваний внутренних органов курящих людей. А также были приведены примеры запретов ислама о курении. Беседа завершилась обсуждением с детьми, почему нельзя курить. Присутствовало: 10 человек.

**3 февраля** В рамках популяризации здорового образа жизни работники филиала №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели для старшеклассников интересную беседу «Я выбираю здоровый образ жизни». **Цель:** формирование у обучающихся приоритетов здорового образа жизни и негативного отношения к курению, алкоголю, воспитание активной жизненной позиции. Заведующая Т.Муртазалиева рассказала присутствующим о значении здорового образа жизни, о влиянии пагубных привычек на здоровье, о секретах долголетия. Ребята узнали, из чего состоит правила здорового образа жизни: правильное питание, здоровый сон, занятия физкультурой и спортом, и многое другое. Затем учащиеся приняли участие в викторине «Все о здоровье», вспомнить пословицы и поговорки о здоровье. Присутствовало: 12 человек.

**4 февраля** заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела беседу с учащимися на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни!». **Цель:** Ознакомление с правилами здорового образа жизни. Заведующая рассказала, что такое «здоровый образ жизни». В ходе беседы заведующая поговорила о том, для чего нужен здоровый образ жизни, для выполнения всех бытовых и общественных функций в оптимальном режиме для человека, для сохранения и укрепления здоровья, для воплощения социальных, психологических и физических возможностей, раскрытия потенциала личности. Присутствовало: 12 человек.

**4 февраля** заведующая филиалом №11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М.Эскиева провела беседу с подростками на тему: «Нет наркотикам - спорту Да». **Цель**: сформировать у учащихся негативное отношение к наркомании, убедить подростков, что наркомания - страшная болезнь; формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм. Присутствовало: 30 человек.

**5 февраля** филиал №3 «Дом культуры Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел час информации «Наркотики - смертельная забава». **Цель:** рассказать о том, как наркотики влияют на организм человека. В ходе информационного часа были показаны слайды: «Наркотики – что это?», «Влияние наркотиков на организм человека», «Закон против наркотиков». Расширенную информацию по каждому вопросу получили подростки от медицинской сестры Брагунской СШ- З.Сатиевой. После показа каждого слайда, ведущий–культорганизатор ДК-Ш.А.Козбаев, задавали вопросы для обсуждения. Информационный час был закреплен мини- спектаклем «Суд над наркоманией», который показали обучающиеся театрального кружка «Заман». Присутствовало: 23 человека.

**11 февраля** заведующая филиалом №1 «Дом культуры Азамат-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района Х.Дуруева провела совместно с школой беседу на тему: «Подросток в мире вредных привычек». **Цель:** учить детей отличать вредные и полезные привычки, формировать сознательный отказ от вредных привычек, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, познакомить с опасными для жизни привычками курение, алкоголь, наркомания. В беседе приняли участие имам села З. Мусаев и заведующая Х.Дуруева. В своем выступлении они рассказали, что вредные привычки плохо влияют на организм человека и вызывают зависимость. Завершилась беседа советами имама, что ни под каким предлогом нельзя пробовать никакие «одурманивающие» веществ. Присутствовало: 30 человек.

**11 февраля** работники филиала №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района для старшеклассников провели информационную беседу о вреде наркотиков «Жизнь без наркотиков», направленную на профилактику наркомании. **Цель:** разъяснить понятия «наркотики» и «психоактивные вещества», объяснить и сходство, и различия, обсудить причины, побуждающие подростков принимать наркотики и психоактивные вещества, обучить учащихся приемам отказа от предлагаемых наркотиков и психоактивных веществ. В ходе беседы ребятам рассказали о том, какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека, и о том, какое социальное зло наркомания наносит обществу, и как суметь сказать «нет» - этой коварной привычке. Присутствовало: 20 человек.

**12 февраля** заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно с заведующим сельской библиотеки М.А.Кадиевым провели с учащимися младших классов познавательный час на тему «Секреты здоровья». **Цель:** формировать негативное отношение к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. На мероприятии говорили о профилактике наркомании, алкоголизма и здорового образа жизни. Школьная медсестра М.М.Сулуева рассказала о необходимости соблюдения простых правил гигиены, занятий спортом и физической культурой. В конце мероприятия детям раздали памятки «Мы за здоровый образ жизни». Присутствовало: 38 человек.

**22 февраля** заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный Дом Культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с воспитанниками по профилактике и пропаганде здорового образа жизни: «Жизнь без наркотиков»**. Цель:** рассказать о том, как наркотики влияют на организм человека. В начале беседы показали видеоролик о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм человека, как поражается его нервная система и об уголовной ответственности за распространение и хранение наркотиков. Заведующая постаралась донести до молодежи, как важно вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, ведь их будущее и их жизнь зависит только от них же самих. Присутствовало: 12 человек.

**22 февраля** в МБОУ «Брагунская СШ» работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели профилактический тренинг для несовершеннолетних: «Скажи: «НЕТ» вредным привычкам!». **Цель**: создать условия для осмысления присутствующими остроты заявленной проблемы для общества, конкретного человека. Вела мероприятие заведующая филиалом №3 «Дом культуры Брагунского сельского поселения» - Бабутаева Майса Ахмедовна. Она рассказала ребятам что такое «привычка»; как и они появляются; что такое «плохие привычки» и обсудив со школьниками, какие они бывают и как они влияют на жизнь и здоровье людей, ребята составили целый список вредных привычек. Объяснила, что бывают привычки и манеры хорошие, нужные и полезные такие, как соблюдение режима дня, зарядка по утрам, мытье рук перед едой, убирать за собой все вещи на место, чистить зубы каждый день, правильно питаться. Школьники вместе сделали вывод: правильное выполнение режима, чередование физических и умственных нагрузок и отдыха необходимы. А вредную привычку можно рассматривать как болезнь или патологическую зависимость, но от привычки так, же трудно отказаться, как и изменить характер. Присутствовало: 30 человек.

**24 февраля** работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели час здоровья с учащимися «О вредных привычках». **Цели:** систематизировать знания учащихся о полезных и вредных привычках, их влиянии на здоровье; побуждать детей к формированию у себя хороших привычек; воспитывать бережное отношение к своему здоровью; помочь детям объективно взглянуть на свои привычки. Заведующая Р.А.Микеева проведёт беседу с целью донести до слушателей информацию о том, как вредные привычки человека становятся неизлечимыми заболеваниями. А также о том, что причиной возникновения привычек может стать общение с людьми, уже страдающими какими-либо вредными пристрастиями. Ведущая рассказала о важности формирования именно здоровых привычек с юных лет. С целью сохранения своего здоровья и жизни. В завершение мероприятия смогли задать вопросы и поделиться мнением. Присутствовали: 9 человек.

**1 марта** в рамках пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных привычек в подростковой среде работники филиала №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели со старшеклассниками местной школы час проблемного разговора на тему: «Мы хотим жить». **Цель**: формирование культуры поведения, направленного на борьбу с вредными привычками; изменение негативной позиции в отношении людей, страдающих наркоманией. В ходе беседы дети узнали, что наркотики – это вещества, которые оказывают особое действие на нервную систему и организм человека, разрушая его психику. Ребята вместе с заведующей Муртазалиевой Т. обсудили такие вопросы как: почему, подростки обрекают себя на страдания от наркозависимости? Как становятся наркоманами? Как противостоять тем, кто предлагает попробовать «белую смерть» и что делать, чтобы избежать этой страшной болезни? Завершая встречу ребятам напомнили, что каждый человек решает свою судьбу сам и от него зависит какой она будет. Присутствовало: 25 человек.

**1 марта** заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела тематический информационный час на тему: "Наркомания дорога в никуда". **Цель**: создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками и снижающей вред от их употребления. Заведующая рассказала присутствующим, какой вред наносит здоровью к потреблению психотропных веществ и употребление наркотиков, также зло для человека- это поражение личности поэтому, что, принимая их, они уничтожают свои лучшие нравственные   качества. Она также обсудила с учащимися, что на почве пьянства совершаются, множество преступлений разрушаются семьи, страдают близкие и.т.д. Присутствовало: 20 человек.

**3 марта** заведующая филиалом № 9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н провела с учащимися познавательный час к Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом на тему: «Мы хотим жить!» **Цель:** противостояние вредным привычкам. Заведующая рассказала присутствующим о значении здорового образа жизни, о влиянии пагубных привычек на здоровье, о секретах долголетия. Ребята узнали из чего состоит правила здорового образа жизни: правильное питание, здоровый сон, занятия физкультурой и спортом, и многое другое. Затем учащиеся приняли участие в викторине «Все о здоровье», вспомнить пословицы и поговорки о здоровье. Присутствовало: 20 человек.

**7 марта** заведующая филиалом № 1 «Дом культуры Азамат-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района Х.Дуруева провела совместно со школой с старшеклассниками беседу на тему: «Жизнь без вредных привычек». **Цель**:провести беседу о пагубном влиянии вредных привычек и их последствиях; расширять кругозор учащихся. В беседе приняли участие имам села и заведующая Х.Дуруева. В своем выступлении они рассказали, что вредные привычки плохо влияют на организм человека и вызывают зависимость. Завершилась беседа советами имама, что ни под каким предлогом нельзя пробовать никакие «одурманивающие» веществ. Присутствовало: 30 человек

**9 марта** заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный Дом Культуры» Гудермесского муниципального района провела час общения по борьбе злоупотребления наркотиков с подрастающим поколением на тему: «Я против…». **Цель**: учить детей отличать вредные и полезные привычки, формировать сознательный отказ от вредных привычек, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, познакомить с опасными для жизни привычками курение, алкоголь, наркомания. В начале общения мы показали видеоролик о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм человека, как поражается его нервная система и об уголовной ответственности за распространение и хранение наркотиков. Мы постарались донести до молодежи, как важно вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, ведь их будущее и их жизнь зависит только от них же самих. Присутствовало: 20 человек.

**14 марта** филиал №3 «Дом культуры Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального провели выставку детского рисунка «Курить-здоровью вредить». **Цель**: обсудить причины, побуждающие подростков принимать наркотики и психоактивные вещества, обучить учащихся приемам отказа от предлагаемых наркотиков и психоактивных веществ, чтобы собрать выставку детских рисунков, руководители декоративно-прикладных кружков «Колорит» и «Юные мастера» провели предварительную подготовку с ребятами. К участию над рисунками были привлечены и дети с ограниченными возможностями здоровья, которые занимаются в кружках. На занятиях были проведены беседы с детьми о здоровом образе жизни, чтобы участники могли передать в своих работах негативное отношение к курению. Выставка детских рисунков была размещена в кабинете ДК. Все желающие смогли увидеть мир пагубного влияния сигарет на здоровье человека глазами детей. Присутствовало: 32 человека.

**15 марта** заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева совместно с заведующим сельской библиотеки М.А.Кадиевым провели с учащимися младших классов информационный час на тему «Курить-здоровью вредить». **Цель**: формировать негативное отношение к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. На мероприятии говорили о профилактике наркомании, алкоголизма и здорового образа жизни. Заведующая Т.Б.Бойсуева рассказала о вреде курения и негативных последствий никотина на здоровье человека, о важности здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом. В конце мероприятия детям раздали памятки «Мы за здоровый образ жизни». Присутствовало: 27 человек.

**16 марта** филиал №3 «Дом культуры Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального провели тематическую программу "Скажи наркотикам -"Нет!" с 6-7-ми классами. **Цель**: формировать негативное отношение к вредным привычкам. В ходе мероприятия культорганизатор ДК - Ш.А. Козбаев рассказал подросткам о вреде наркотиков, об опасности применения и употребления наркотиков, об их последствиях. Он объяснил, к чему приводит употребление алкоголя, табака, наркотиков. В своей речи он призвал подрастающее поколение ответственно относиться к своему здоровью. В конце мероприятия участникам были розданы памятки с призывом заниматься здоровым образом жизни, спортом, никогда не пробовать наркотики и помнить, что жизнь одна. Присутствовало: 58 человек.

**18 марта** заведующая филиалом №11 «Дом культуры Комсомольского сельского поселения» МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района М. Эскиева провела беседу с воспитанниками на тему: «Нет наркотику – спорту ДА!» **Цель**: познакомить детей с понятиями «наркотики», «наркоман», «пагубные привычки», «альтернатива».Она рассказала ребятам что такое «привычка»; как и они появляются; что такое «плохие привычки» и обсудив со школьниками, какие они бывают и как они влияют на жизнь и здоровье людей, ребята составили целый список вредных привычек. Объяснила, что бывают привычки и манеры хорошие, нужные и полезные такие, как соблюдение режима дня, зарядка по утрам, мытье рук перед едой, убирать за собой все вещи на место, чистить зубы каждый день, правильно питаться.Присутствовало:15 человек

**21 марта** работники филиала № 16 «Дом культуры Ойсхарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели беседу среди молодежи на тему «Всемирный день борьбы против туберкулеза». **Цель:** Широкое информирование населения о данном заболевании. Заведующий Дома культуры А.В.Арцуев рассказал посетителям, что 24 марта 1882 года немецкий ученый микробиолог Роберт Кох объявил о своем открытии возбудителей туберкулеза. Присутствующие узнали о причинах болезни — крошечная микробактерия. Как и положено, открытие увековечило память об ученом, с тех самых пор возбудитель туберкулеза называют палочкой Коха. В ходе беседы ребята также узнали об основных источниках инфекции, о том, кто больше всего подвержен туберкулезу. Также говорилось о факторах, которые способствуют развитию заболевания и его профилактике.Присутствовало-18 человек.